



# Dermapabrasion

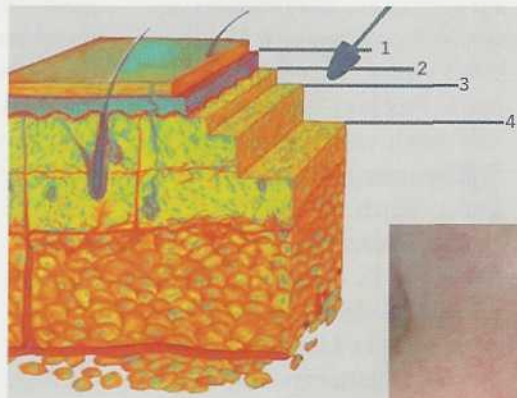
## Feinschliff gegen Falten

Fältchen im Mundbereich, insbesondere dann, wenn sie in das Lippenrot hineinragen, verleihen dem Gesicht oftmals einen negativen Ausdruck. Abhilfe kann eine Dermabrasion schaffen.

**F**alten im Mundbereich werden oftmals als besonders störend empfunden, da sie dem Gesicht einen alten Ausdruck verleihen und sich mit Make-up nicht kaschieren lassen. Wenn die senkrechten Falten bis ins Lippenrot hineinziehen, erschweren sie auch die Benutzung von Lippenstift, was sehr lästig sein kann.

Mit einem Lifting wird die Beschaffenheit der Hautoberfläche im Mundbereich praktisch nicht beeinflusst, weswegen hier keine Verbesserung zu erwarten ist. Unterspritzungen mit verschiedenen Bioimplantaten (Collagen, Hyaluronsäure etc.) können zwar Abhilfe schaffen, der Effekt ist meistens jedoch nur von begrenzter Dauer, weshalb gerade bei ausgeprägten Faltenbildungen andere Behandlungsmethoden angewandt werden sollten. Bei der chirurgischen

Dermapabrasion handelt es sich um ein seit vielen Jahrzehnten angewandtes und bewährtes Verfahren. Mit Schleifkörpern unterschiedlicher Form und Größe wird dabei die oberste Hautschicht so weit abgetragen, bis die Wundfläche faltenfrei eingeebnet erscheint. Auf diese Weise entsteht eine künstliche Schürfwunde, über die sich als



Beim Schleifen werden die obersten Hautschichten abgetragen und so die Haut geglättet. Aus den Epithelinseln der Haarfollikel bildet sich innerhalb einer Woche eine neue Hautoberfläche.

Vier Wochen nach dem Eingriff sind die Falten zum größten Teil verschwunden.

natürlicher Wundverband ein Schorf legt. Damit die Kruste nicht zu steif wird, werden die Wundflächen unmittelbar nach dem Eingriff mit einer speziellen Salbe (Hamamelis) abgedeckt.

Im Rahmen der Wundheilung bildet sich aus den verbleibenden Epithelinseln eine neue Hautoberfläche, welche deutlich glatter ist und auch ansonsten weniger Unregelmäßigkeiten aufweist. Die Wundheilung bedingt, dass neues Bindegewebe gebildet wird und dadurch die Hautdicke nicht abnimmt.

### Leichter Pigmentverlust

Diese erste Phase der Heilung dauert etwa eine Woche. Danach weist die Haut noch eine deutliche Rötung auf, welche jedoch mit Make-up kaschiert werden kann. Nach weiteren drei bis fünf Wochen verschwindet die Rötung vollständig. Häufig weist die Haut dann einen geringen Pigmentverlust auf, weswegen sie heller erscheint als die angrenzenden Hautpartien. Aus diesem Grund ist es wichtig, vollstän-

Mit einem rotierenden Diamantschleifkörper wird die oberste Hautschicht abgetragen, bis feine Blutungen erkennbar sind. Bei zu tiefer Abschleifung können Narben entstehen.





Am Ende des Eingriffes erstreckt sich die künstliche Schürfwunde über den gesamten Mundbereich. Dank örtlicher Betäubung und beruhigender Salben ist die Operation und die Zeit danach völlig schmerzfrei

dige anatomische Einheiten zu behandeln, damit keine auffälligen Farbunterschiede auftreten. Auch wenn beispielsweise vorwiegend Falten an der Oberlippe stören, sollten Ober- und Unterlippe bis zu den Nasolabialfalten und dem Kinn behandelt werden.

### OP im Dämmer Schlaf

Damit die Operation möglichst wenige Unannehmlichkeiten bereitet, wird der Eingriff meistens im Dämmer Schlaf durchgeführt. Ein Anästhesist sorgt dafür, dass vollständige Schmerzfreiheit besteht und der Eingriff nicht als unangenehmes Erlebnis wahrgenommen wird. Zusätzlich erfolgt eine örtliche Schmerzbetäubung. Auf diese Weise wird sichergestellt, dass weder während des operativen Eingriffes noch während der Zeit danach Schmerzen auftreten.

Durch die Verkrustung ergibt sich allerdings eine sehr auffällige Entstellung, weswegen die Patienten während der Woche nach der Behandlung nicht gesellschaftsfähig sind. Dies ist unumgänglich und es ist wichtig, dass die Patienten bei der Beratung vor der Behandlung



Fragen zur plastischen Chirurgie beantwortet Ihnen Dr. Dr. Muggenthaler in unserem Expertenforum im Internet unter <http://www.ki-online.de>



Vorher und 4 Wochen nach der Dermabrasion: Sehr tiefe Falten können nicht vollständig eingeebnet werden. Eine weitere Behandlung ist nach 3 bis 6 Monaten sinnvoll

darauf eindrücklich hingewiesen werden und sich entsprechend vorbereiten und darauf einstellen.

### Risiken und Nebenwirkungen

Keine wirksame Behandlungsform ist völlig risikofrei. Auch bei der Dermabrasion können unerwünschte Nebenwirkungen oder Komplikationen auftreten, jedoch treten Probleme deutlich seltener auf als nach den anderen vergleichbar wirksamen Verfahren der Faltenglättung.

Wenn z. B. sehr tiefe Falten bestehen oder nicht genügend tief abgeschliffen wurde, wird sich eine nur unvollständige Glättung der Haut einstellen. In diesem Fall kann nach etwa drei Monaten nochmals eine tiefere Abschleifung durchgeführt werden.

Bewusst wird nach einer Dermabrasion auf die Verwendung von Verbänden verzichtet, da sie den Sauerstoff-Zutritt zur Wunde behindern und damit eine Infektion begünstigen. Selbstverständlich ist es

wichtig, sich besonders hygienisch zu verhalten, solange die Wunde noch nicht mit neuen Hautschichten abgedeckt ist (etwa eine Woche lang). Da bakterielle Infektionen allerdings extrem selten sind, kann auf die prophylaktische Gabe von Antibiotika verzichtet werden. Dagegen können Herpes-Infektionen auftreten die sehr unangenehme Beschwerden verursachen oder sogar zu bleibenden Vernarbungen führen. Aus diesem Grund wird eine Prophylaxe mit den entsprechenden Medikamenten schon einige Tage vor der Dermabrasion begonnen und ein bis zwei Wochen danach weitergeführt, wenn der Patient schon einmal eine Herpesinfektion hatte.

Die Phase der Hautrötung dauert etwa vier bis sechs Wochen. Danach tritt meistens eine geringfügige Aufhellung der Haut ein, welche jedoch im allgemeinen nicht als störend empfunden wird. Auffällige dunkle oder helle Verfärbungen sind nach der Dermabrasion extrem selten. Auf jeden Fall ist die Aufhellung

weniger stark ausgeprägt als bei den vergleichbaren Verfahren des chemischen Peelings und der Laserbehandlung.

Zusammenfassend kann festgestellt werden, dass die chirurgische Dermabrasion immer noch eine herausragende Bedeutung bei der Behandlung der Falten im Mundbereich besitzt. Die Risiken sind begrenzt und lassen sich bei sorgfältiger Durchführung auf ein Minimum reduzieren.

### Kosmetische Vor- und Nachbehandlung

Auch die Kosmetik verfügt über Behandlungsmittel, mit denen das Hautbild im Bereich der Mundregion deutlich verbessert werden kann. Zu nennen ist hier vor allem die

Bitte ausschneiden und einsenden an KOSMETIK International Verlag GmbH, Eisenwerkstraße 11, 76571 Gaggenau

## ANMELDUNG

Zwischen den beiden Gebieten Schönheitschirurgie und Kosmetik gibt es eine Vielzahl von Berührungspunkten. Im Vordergrund steht hierbei die kosmetische Vor- und Nachbehandlung bei Operationen. Dieses Tätigkeitsfeld kann durchaus ein interessanter und lukrativer Schwerpunkt Ihres Institutes sein. Dr. Dr. Frank Muggenthaler und Brigitte Deppe vermitteln Ihnen umfangreiche Kenntnisse aus ihrer langjährigen Zusammenarbeit und stehen mit praktischen Tipps Rede und Antwort. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, Anmeldeschluss ist der 8. Februar 2002.

- Ich melde mich verbindlich für den Workshop »Hand in Hand - Schönheitschirurgie und Kosmetik« an.
- Die Teilnahmegebühr in Höhe von 30 € (inkl. MwSt.) füge ich dieser Anmeldung per Scheck bei.

Vor- und Zuname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_

### Sie wollen mehr zu diesem Thema wissen?



..dann besuchen Sie uns auf der COSMETICA Hannover. Dort erfahren Sie im Workshop von Dr. Dr. Muggenthaler und Brigitte Deppe über Zusammenarbeit zwischen Schönheitschirurgen

und Kosmetikerinnen. Wann? Am Sonntag den 17. Februar 2002 von 13.00 bis 15.00 Uhr in Saal 5. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt; einen Anmeldecoupon finden Sie nebenstehend. Anmeldeschluss ist der 8. Februar 2002. Mehr Infos zum Kongressprogramm der COSMETICA Hannover erhalten Sie ab Seite 128.

## DIE AUTOREN

Seit mehr als drei Jahren ergänzen sich die Kosmetikerin Brigitte Deppe und Dr. Frank Muggenthaler in ideoier Weise. In dieser Zeit hoben sie ein zukunftsweisendes Konzept einer Zusammenarbeit zwischen Kosmetik und Schönheitschirurgie entwickelt Um ihre Erfahrungen weiterzugeben, führen Brigitte Deppe und Dr. Muggenthaler Seminare in der Freiburg Academy for Cosmetic Education [FACE] durch.



Mikrodermabrasion. Im Prinzip werden auch hier, ähnlich wie bei der chirurgischen Dermabrasion, oberflächliche Hautschichten abgetragen und damit Falten eingeebnet. Da die Behandlung sich jedoch auf oberflächliche Schichten begrenzt, sind sowohl die negativen Begleiterscheinungen, aber auch der zu erwartende Behandlungserfolg begrenzt. In jedem Fall kann durch geeignete kosmetische Maßnahmen während der Vor- als auch der Nachbehandlung eine Verbesserung des Behandlungsergebnisses und ein beschleunigter Heilungsverlauf erreicht werden.

### Auf Nikotin verzichten

Ganz allgemein hilft ein Verzicht auf Nikotin der Durchblutung der Haut und bewirkt damit eine Beschleunigung der Heilung. Aus dem gleichen Grund sollte schon einige Wochen vorher begonnen werden, 1 g Vitamin C pro Tag einzunehmen. Sobald die Krusten sich gelöst haben, kann durch die Behandlung mit der Sauerstoff-Düse die gereizte Haut beruhigt werden. Morgens und abends sollte eine halbe Ampulle Aloe vera aufgetragen werden und im Anschluss eine kühlende, durchfeuchtende Maske.

### Nicht ohne Lichtschutz

(Um Pigmentschäden zu vermeiden, ist es dringend erforderlich, ca. drei Monate lang einen hohen Lichtschutzfaktor auf die behandelten Flächen aufzutragen. In Anbetracht der Hautreizung empfiehlt sich der Gebrauch einer milden Reinigung mit einem Gesichtswasser, das beruhigende Zusätze enthält. M

Dr. Dr. Frank Muggenthaler, Brigitte Deppe