

„100 Punkte für Ihren Hals!“ Wie Chirurgen Schönheit messen

FREIBURG-Wissen Sie, was einen schönen Hals ausmacht? Für plastische Chirurgen eine elementare Frage: Schließlich genügt es nicht allein die Haut glatt zu ziehen, um einen wohl proportionierten Nofretete-Hals zu modellieren.

„Ich bin unzufrieden mit meinem Hals, würde lieber aussehen wie Audrey Hepburn!“, spricht die Patientin. Wo soll ein Schönheitschirurg da ansetzen? Die Hals-Frage besser objektivieren kann Dr. Dr. FRANK MUGGENHALER von der Fontana Klinik an den Thermen in Freiburg mit seinem „Neck-Check“, in dem er die Häse seiner Patientinnen Punkt für Punkt nach ästhetischen Kriterien vermisst:

- Wie breit ist der Hals im Vergleich zum Kopf?

- ▮ Wie groß der Winkel zwischen Submentallinie und M. sternocleidomastoideus?

- Wie deutlich sieht man den Unterkieferrand?

- ▮ Und wie stark treten die Muskelbänder hervor?

Nach insgesamt 22 Kriterien kann man einen Hals jeweils als ideal, mäßig oder schlecht klassifizieren, aus allen Einzelfaktoren addiert sich ein Gesamtscore, Glückwunsch der Frau, die dabei auf hundert kommt!

Speicheldrüsen zu dick, Zungenbein zu hoch?

Was verraten die Einzelwertungen? Während natürlich sonnenklar ist, dass dicke Fettpolster, Doppelkinn, faltige, unreine Haut und ein Kropf nicht gerade den Hollywood-Hals kennzeichnen, sind uns die

Der ideale Hals

- Halslänge/Gesichtshöhe = 0,6
- Halsbreite/Gesichtsbreite < 0,8
- Winkel zwischen Submentallinie und M. sternocleidomastoideus höchstens 90 °
- gut definierter Unterkieferrand
- kaum Falten beim Herunterschauen

idealen Längen- und Winkelmaße weniger geläufig.

Oder wussten Sie, dass das Verhältnis von Halslänge zu Gesichtshöhe idealerweise 0,6 beträgt, denn lange Häse sind schöne Häse?! Oder dass ein Verhältnis von Halsbreite zu Gesichtsbreite über 0,8 deutlichen Punktverlust bedeutet?



Weniger Falten und Querrillen, klare Kontur von Kinn und gut sichtbarer Sternocleidomastoideus: Diese Patientin hat ihre Hals-Punktzahl von 16 auf 60 gesteigert

Dass der Winkel zwischen Submentallinie und M. sternocleidomastoideus höchstens 90 ° betragen sollte? Und dass ein gut definierter Unterkieferrand ausschlaggebende Bedeutung hat? Hals-Schönheit hängt des Weiteren davon ab, wie stark die Speicheldrüsen hervortreten und wie hoch das Zungenbein sitzt, so

der Kollege gegenüber Medical Tribune.

Und immenser Punktverlust droht schließlich bei der allerletzten Frage: Wie verändert sich der Hals, wenn sein Besitzer nach unten schaut - wird ein auf den ersten Blick noch recht ansehnliches Körperteil dann etwa zum erbärmlichen „Geschrumpel“?

Test-Ergebnis steuert das Skalpell

Hat der Chirurg seine detaillierte Bestandsaufnahme beendet, weiß er

**HIV plus Hepatitis C
Therapie**



nage: wie viel...
wenn sein Besitzer nach unten
schaut - wird ein auf den ersten
Blick noch recht ansehnliches Kör-
perteil dann etwa zum erbärmlichen
„Geschrumpel“?

*. Test-Ergebnis steuert das Skalpell

Hat der Chirurg seine detaillierte Bestandsaufnahme beendet, weiß er schließlich ganz genau, wo er sein Messer ansetzen muss. Und das Scoring nach dem Eingriff freut nicht nur ihn, sondern bestätigt auch der halsverschönerten Patientin den Erfolg in Zahlen. Von 20 auf 60 im Neck-Check, was will man mehr? CG