

Hyaluronsäure

Ki-Magazin widmet sich in regelmäßigen Abständen dem Thema Augenpflege. Immer wieder erreichen uns Zuschriften mit Anfragen, in denen es um die Korrektur von Augenringen geht. So schreibt eine Leserin aus Bremen:

Sehr geehrte Ki-Redaktion, um Augenringe zu beheben, soll ja Hyaluronsäure hilfreich sein. Können Sie mir sagen, wie die Unterspritzung der Augenpartie mit Hyaluronsäure funktioniert, um störende Augenränder zu beheben? Mit welchen Effekten, aber auch Nebenwirkungen muss ich rechnen?

Anita Boeger, Bremen



Augenringe sind für viele Betroffene belastend. Hyaluronsäure kann helfen

In vielen Fällen, gerade bei jüngeren Patienten, handelt es sich bei den »Augenrändern« um Schatten, die dadurch entstehen, dass zu wenig Gewebe die Haut über den knöchernen Rändern der Augenhöhle unterpolstert. In dieser Situation hat sich die Unterfütterung mit Hyaluronsäure sehr bewährt. Hyaluronsäure ist ein so genannter »Fliker«, der synthetisch hergestellt wird.

Eine Unterfütterung der Augenränder kann problemlos auch ohne örtliche Betäubung durchgeführt werden, da diese Region sehr schmerzempfindlich ist. Mit einer sehr feinen Nadel wird über mehrere Einstiche die Hyaluronsäure gleichmäßig über dem Rand der Augenhöhle verteilt. Damit keine Unebenheiten entstehen, darf die Unterfütterung keinesfalls zu oberflächlich erfolgen. Durch ein forndendes Massieren kann unmittelbar nach der Injektion eine gleichmäßige Verteilung erreicht werden. Wenn bei der Unter-

Ki-Magazin möchte mit Ihnen noch stärker in Dialog treten. Schicken Sie uns Ihre Meinung zum Heft oder **Ihre Fragen** zu den Themen Kosmetik, Schönheit und Wellness. **Unsere Experten antworten** und informieren Sie. Schreiben Sie an KOSMETIK international Verlag, Medienplatz 1, 76571 Gaggenau oder: zaenger@ki-verlag.de. Wir freuen uns auf Ihre zahlreiche Post!

spritzung ein Blutgefäß verletzt wurde, tritt ein umschriebenes Hämatom auf, das einige Tage sichtbar sein kann. Ansonsten sind die meisten Patienten unmittelbar nach der Behandlung gesellschaftsfähig, wenn mit etwas Make-up die diskreten Rötungen abgedeckt werden. Sollten nach der Behandlung deutlich sichtbare, störende Unebenheiten auftreten, gibt es zwei Korrekturmöglichkeiten. Zum einen kann durch eine gezielte Nachinjektion mit Hyaluronsäure ein Ausgleich angestrebt werden. Wenn dies nicht möglich ist, kann durch Nachinjektion des Enzyms Hyaluronidase die eingebrachte Hyaluronsäure wieder aufgelöst werden. Wenn sehr viel Hyaluronsäure gespritzt wurde und diese nur von einem dünnen Hautmantel bedeckt wird, kann das Material grau-bläulich durch die Haut schimmern. Sehr selten kann eine wiederkehrende Reizung nach einer Korrektur der Augenränder mit Hyaluronsäure auftreten. Bei korrekter Durchführung der Behandlung sind die meisten Patienten mit dem Ergebnis sehr zufrieden. Die Haltbarkeit beträgt etwa zwölf bis 24 Monate.

Unser Experte: Dr. med Frank Muggenthaler, Facharzt für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie, Plastische Operationen

Naturnagelverstärkung

Liebes Redaktions-Team, vielleicht können Sie mir weiterhelfen. Ich bin Naildesignerin und habe folgende Frage: Meine Kundin knabbert an den Nägeln und hat schon einiges dagegen ausprobiert. Ich dachte mir,

dass eine Naturnagelverstärkung in diesem Fall hilfreich sein könnte. Was meinen Sie?

Kathrin Müller, München

In fast drei Viertel aller Fälle bedecken so genannte Knabbernägel nur etwa 1/2 bis 2/3 der Fläche des Nagelbettes. Oftmals sind die Nägel darüber hinaus ausgefranst. Wenn sie auch noch dünn und zu breit sind, kann man zur Korrektur die Schablonentechnik mit einem Pulver-Flüssigkeitssystem anwenden. Generell sehr wichtig bei Kundinnen, die an den Nägeln knabbern, ist die umfassende Beratung, eine begleitende Pflege und die Vereinbarung von Kontrollterminen. Schließlich wachsen Knabbernägel schneller als normale Nägel und mitunter können sich am Nagelmond schnell kleine »Liftings« zeigen. Dann müssen die Übergänge zum Naturnagel bepoliert und unter Umständen aufgefüllt werden.

Unser Experte: Susanne Seewald, Trainerin und Nagemoöfistin

Mitarbeiter im Day Spa

Hallo Herr Schmidt, Ihre Artikel sind für mich sehr interessant. Der letzte hieß »Mitarbeiter im Day Spa«. Diese leidige Geschichte kenne ich aus eigener Erfahrung. Ich habe jahrelang in Wellness-Hotels gearbeitet, bis zum Unfallfall sozusagen. Die Bezahlung war miserabel, es gab kein freies Wochenende außer für Fortbildungen oder Urlaub. So ziemlich alle Kontakte zu Freunden und Familie schiefen ein. Bis ich die Notbremse zog und mich selbstständig machte. Heute schaue ich aus